



# Страничка психолога

## Скоро в школу.

### Рекомендации родителям.

Приближается то время, когда ребёнок пойдёт в школу. В связи с этим у многих родителей возникает масса вопросов: как подготовить ребёнка к школе, что должен знать и уметь ребёнок перед школой, в шесть или семь лет стоит идти в школу и множество других.

#### Как подготовить ребёнка к школе?

1. Не будьте слишком строги к ребёнку.
2. Ребёнок имеет право на ошибку.
3. Следите, чтобы нагрузка не была для ребёнка чрезмерной.
4. Если вы видите, что у ребёнка есть проблемы, то не бойтесь обращаться за помощью к специалистам: логопедам, психологам и т.д.
5. Учёба должна гармонично совмещаться с отдыхом.
6. Следите за режимом дня ребёнка.
7. Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
8. Поддерживайте в ребёнке стремление стать школьником.
9. Обеспечьте для домашних занятий ребёнку все необходимые материалы.
10. Если ребёнок устал заниматься, не доделав задание, то не настаивайте, дайте ему несколько минут на отдых, а затем вернитесь к выполнению задания.

# Страничка психолога



## На, что стоит обратить внимание при подготовке к школе?

Сейчас школы предъявляют большие требования к детям. Я предлагаю вам некоторые рекомендации на которые стоит обратить внимания при подготовке ребёнка к школе.

1. Обладает ли ребёнок достаточным запасом знаний о себе, своей семье и об окружающем мире.
2. Умеет ли сосредоточиться на каком-либо занятии в течении 30 мин.
3. Умеет ли держать правильно ручку.
4. Уважает ли личное пространство сверстников, не отвлекает их, не затевает драк.
5. Способен ли контролировать свои эмоции.
6. Признаёт ли авторитет взрослого.
7. Способен ли соблюдать правила.
8. Проявляет ли самостоятельность в бытовых вопросах, в уходе за своими вещами.

## В каком возрасте стоит отдавать ребёнка в школу?

Однозначного ответа на этот вопрос нет – каждый ребенок индивидуален. Некоторые дети уже в шесть лет полностью готовы к школе, а с другими детьми в семь лет возникает много хлопот. Но одно можно сказать точно – готовить детей к школе обязательно нужно, потому что это станет отличным подспорьем в первом классе, поможет в обучении, значительно облегчит адаптационный период.