

# Симптомы сахарного диабета у детей: памятка для родителей



**Важно вовремя распознать симптомы сахарного диабета.**

Оглавление:

1. [Сахарный диабет у детей: группы риска](#)
2. [Болен ли ребенок диабетом?](#)
3. [Как лечить сахарный диабет у детей](#)

Сахарный диабет (diabetes mellitus) считается самым распространенным заболеванием эндокринной системы. При этом заболеть им могут не только взрослые, но и малыши.

Это заболевание подразделяется на два типа: первый и второй. Вопрос, каким типом диабета чаще болеют дети, уже получил ответ: практически в 99% случаев дети и подростки заболевают сахарным диабетом первого типа.

## Сахарный диабет у детей: группы риска

Diabetes mellitus – одно из тех заболеваний, что имеет ярко выраженную наследственную предрасположенность. Чем ближе родство малыша с человеком, страдающим [сахарным диабетом](#), тем выше вероятность того, что он заболеет. Но и в семьях, где никто не болел диабетом, остается риск развития этого недуга у маленького мальчика или девочки.

В группу риска развития этого заболевания попадают ребята с повышенным весом и нарушенной культурой питания. Неконтролируемое потребление сладостей, постоянное переедание наносят урон детской поджелудочной железе, клетки которой через некоторое время просто не в состоянии справляться со своей функцией производства инсулина.



Малоподвижные дети чаще подвержены этому заболеванию по сравнению с активными сверстниками. Связано это с тем, что при постоянных адекватных физических нагрузках клетки работают в должном режиме, производя достаточное количество инсулина. Кроме того, физическая активность значительно снижает вероятность избыточного веса.

Еще одним фактором, провоцирующим диабет у маленьких, считаются частые простудные заболевания, вызванные сниженным иммунитетом.

## Болен ли ребенок диабетом?

Сахарный диабет довольно легко диагностируется путем проведения несложных и безболезненных тестов, которые позволяют врачу определить, страдает ли малыш этой болезнью. Но между началом развития болезни и походом в больницу может пройти много времени, в течение которого diabetes mellitus будет прогрессировать. Поэтому родителям очень важно на самых ранних стадиях распознать симптомы сахарного диабета у детей.

Итак, малышу требуется обследование, если он:

1. Очень много пьет. При этом большое количество жидкости потребляется не только в жару или при больших физических нагрузках, но и в спокойном состоянии, в холодное время года и ночью.
2. Часто мочится (более десяти раз в день). При этом возможно даже ночное недержание мочи. Моча липкая на ощупь.
3. Худеет. Здоровый ребенок набирает вес, а не теряет его, особенно если для этого нет каких-либо причин.
4. Начал хуже видеть. Чрезмерное содержание глюкозы в крови ведет к разрушению сосудов в сетчатке глаза, что влияет на остроту зрения.
5. Быстро устает. Нарушение работы эндокринной системы не позволяет чаду справляться даже с нагрузками школы. Он может жаловаться на головную боль и утомляемость после уроков.

Среди признаков сахарного диабета у детей может встречаться сухая кожа и слизистые, поскольку из организма выводится большое количество жидкости.



## Как лечить сахарный диабет у детей

Современной медицине хорошо известно, как проявляется сахарный диабет у детей. Поэтому постановка диагноза не вызывает больших затруднений. Помимо инсулинотерапии, среди методов лечения большую роль играет соблюдение определенной диеты, которая будет снижать воздействие на поджелудочную и контролировать вес маленького больного. Эта диета по сути – правильный рацион питания, соблюдать который полезно и родителям.

Еще одной составляющей лечения этой болезни являются физические нагрузки. Однако от занятий физкультурой малыш будет, скорее всего, освобожден.

Данное эндокринное заболевание, к сожалению, очень плохо поддается лечению. Но вовремя распознанные симптомы болезни дают неплохие шансы на успешный контроль ее течения.