

**Меню на 16.06.2025г сад**

| <b>Завтрак</b>                                     |      |             |
|----------------------------------------------------|------|-------------|
| Каша молочная манная                               | 200  | 182.5       |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200  | 123.3       |
| Батон, сливочное масло                             | 40/7 | 157.2       |
| <b>2 завтрак</b>                                   |      |             |
| Бананы                                             | 100  | 47          |
| <b>Обед</b>                                        |      |             |
| Салат из свежих огурцов                            | 60   | 40.2        |
| Суп с макарон-ми изд-ми                            | 200  | 92          |
| Запеканка картофельная с мясом со сливочным маслом | 200  | 296         |
| Сок яблочный                                       | 180  | 69.7        |
| Хлеб пшеничный                                     | 30   | 71          |
| Хлеб ржаной                                        | 50   | 102         |
| <b>Полдник</b>                                     |      |             |
| Молоко                                             | 200  | 122         |
| Печенье                                            | 50   | 208.5       |
| <b>Ужин</b>                                        |      |             |
| Помидоры свежие порционно                          | 40   | 4.8         |
| Кнели рыбные                                       | 60   | 82          |
| Соус молочный                                      | 30   | 22.8        |
| Компот из шиповника                                | 200  | 71.2        |
| Хлеб пшеничный                                     |      |             |
| <b>Энергетическая ценность Ккал/</b>               |      | <b>2066</b> |