

Меню на 20.06.2025г сад

Каша молочная рисовая	170	
Чай с молоком	200	94.3
Батон, сливочное масло	20/5/	119.3
2 завтрак		
Яблоки	150	69.7
Обед		
Салат картофельный с соленым огурцом	35	53.1
Суп из овощей со сметаной	150	101.7
Гуляш из говядины	70/30	167.7 65.6
Каша перловая	110	166
Сок вишневый	150	82.8
Хлеб пшеничный	30	102
Хлеб ржаной	40	102
Полдник		
Молоко	200	122
Вафли	50	175
Ужин		
Огурцы свежие порционно	50	4.9
Зразы рвбные	200	112.8
Макароны отварные	50	4.9
Компот из шиповника	200	71.2
Энергетическая ценность	2066	
Ккал/		