

Меню на 10.06.2025г сад

Завтрак		
Каша молочная пшеничная	200	226.8
Какао с молоком	200	101.9
Батон, сливочное масло	40/	119.3
2 завтрак		
Бананы	100	47
Обед		
Салат из свежих помидор	60	40.2
Суп с рыбными консервами	200	133.8
Мясо тушёная с овощами	200	105
Компот из кураги	180	55.8
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	50	102
Полдник		
Молоко	200	122
Ватрушка с творогом	50	148.1
Ужин		
Макароны с сыром	180	260.7
Чай сладкий	200	38.66
Энергетическая ценность Ккал/		2066