

Меню на 03.06.2025г сад

Завтрак		
Суп молочный овсяный	200	114.2
Какао с молоком	200	101.9
Гренки с сыром	50	175.6
2 завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	61.5
Суп с рыбными консервами	200	133.8
Тефтели мясные с соусом	70	167.7
томатно - сметанным	50	65.6
Макароны отварные	130	148.0
Компот из сухофруктов	180	55.8
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	50	102
Полдник		
Молоко	200	122
Ватрушка с творогом	50	148.1
Ужин		
Винегрет овощной	200	189.6
Шницель мясной	60	139
Сладкий чай	200	38.66
Хлеб пшеничный	40	94.7
Энергетическая ценность Ккал/		1976