

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»
пгт. Талинка Октябрьский район
(МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка»

протокол № 5 от 28.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «ДСОВ Лесная сказка»

О.А.Гребенникова

Режим дня на летний период

Режим дня группы раннего возраста(возраст от 1 года до 2 лет)

Теплый период		
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -9.00	8.25 -9.00
Гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 -10.00	9.00-11.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.30	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
2-й завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	-	11.00-11.20

Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	12.30-13.00	11.20-11.30 11.30-12.00
Подготовка к прогулке .Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	15.00-16.30	12.00-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры	16.30-17.00	15.00-15.15
Полдник	-	15.15 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	-	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50 – 17.20
Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00

Режим дня группы раннего возраста (возраст от 2 до 3 лет)

Теплый период	
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	9.50 -11.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.45

Гигиенические процедуры после приема пищи, Подготовка к прогулке	15.45-16.15
прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20-17.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.40-19.00

Теплый период					
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.10-8.30		8.10-8.30	-
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Самостоятельная деятельность.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятие, Прогулка	Подготовка прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.15-11.45	9.15-12.00	9.00-12.30
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.-10.15	10.10 – 10.25	10.15 – 10.25	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	переодевание	11.30-11.40	11.45-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40 -12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00

Пробуждение:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.10 - 15.30	15.10 -15.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15.35-16.50	15.35-16.50	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.25	17.05-17.30
Уход домой	Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями. Уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00